



フットマッサージ
始めました！！

12月中旬より、足裏マッサージを始めました。マッサージ後は足がスベスベで血色が良くなり「気持ち良く、足が軽くなった！」と、とても好評です。



運動会

玉入れやパン食い競争、特に仮装競争では利用者さまが色々なものに仮装して楽しませてくれました。みんなで力を合わせて頑張った運動会は、とても楽しかったです。

10月



コスモス見学

今年もやまの麓、三光にコスモス見学に行ってきました。広大な敷地いっぱい咲いている色とりどりのコスモスがキレイで、なんだか、おらかな気分になりました。



クリスマス会

12月11日クリスマス会を催しました。藤扇会の皆様による舞踊をみせていただいたり、カラオケでドを競い合ったり、職員のヒゲダンスに笑ったりと、とても楽しい1日でした。

場所はいまいるうが
大運動会



リズム体操やパン食い競争、応援合戦も行い皆さまの気合も十分でした！今年も赤組が優勝し、メダルと職員の手作りめじろんの参加賞がありました。みなさん大変喜んでいただきました。

宣誓～！！

医療と介護で地域の皆さまの老後をサポートいたします。
安全・安心・喜楽をモットーにスタッフ全員ががんばって、皆さまに喜んでいただいています。また来年もよろしく願います。

医療 法人 英然会

グループホーム
み里

11月

紅葉見学

八面山へ紅葉見学に行きました。年々、紅葉もきれいになり全員とても喜ばれました。場所を移動しながら、ゆっくり紅葉を楽しむことができました。



菊花展

今年は初めて双葉の里へ菊見学に行きました。利用者の皆さんも「きれいねえ！」と、とても喜んでいました。



救命救急セミナー



11月に消防署の方をお招きして一般救命講習を開催しました。今回の講習は主に在宅支援を行う職員が訪問時に対応できるよう、正しい知識と技術の再確認をしました。このような講習を定期的に行うことで、いざという時あわてず対処できるようにしておく必要があると思われました。

聖見医院・病院



毎年行っているクリスマス会今年も季節を味わっていただくとうとクリスマスソングの流れる中、クラッカーを鳴らしたり、歌ったり楽しいひとときでした！

12月

家族交流
クリスマス会



12月21日家族交流クリスマス会を行いました。たくさんの方々に参加していただき、利用者の方もとても良い笑顔でした。謡曲も上手に歌えていて、楽しいクリスマス会になりました。



毎回、大好評をいただいている栄養課お手製弁当。今回はクリスマスオードブルのイメージで二段重ね弁当にしてみました。メインは、きざみ食の方も食べられるように、じっくり煮込んだ牛肉の赤ワイン煮です。



もちつき大会

12月29日、英然会恒例のお餅つき大会を行いました。福が来る、くる、クルっとお餅をまるめました。天候にも恵まれ、例年に比べ鏡餅の出来栄もよく好評でした。来年も福がたくさんありますように。



スタッフ紹介



介護支援専門員
中園 祐史

今年10月より、み里に勤務しております。以前は介護老人保健施設に勤務しておりました。グループホームでの経験は今回が初めてですが、今までの経験と必要な知識を取得していき、入居されている利用者の方々が安心して毎日を過ごせるように頑張りたいと思います。

グループホームみ里
今後の予定

- 1月 正月・初詣
- 2月 梅見・どんど焼き
- 3月 ひな祭り・つくし取り

英然会ホームページもご覧ください
<http://www.eizenkai.jp>