



てるてる坊主



てるてる坊主 てる坊主  
あした 天気にしておくれ♪  
逆さにした、てるてる坊主は  
「降れ降れ坊主」や「雨雨坊主」といっ  
た呼び方をして雨が降ることを願う  
といった意味になるそうです。

みんなで顔を書きそれぞれかわいい  
てるてる坊主ができました。  
「みんなちがって、みんないい」



## 栄養課

栄養課ではみなさんによるこんでいただけるよう、毎日おやつを心を込め  
て手作りしています。  
おやつレシピを書いてみたので、みなさんぜひ作ってみて下さい！



### マンゴーゼリー

■材料 (1人分)  
マンゴージュース・・・70cc  
砂糖・・・4g ソフティア・・・0.5g  
<トッピング>  
ホイップクリーム マンゴー



### サイダーゼリー

■材料 (1人分)  
サイダー・・・70cc 砂糖・・・4g  
ソフティア・・・0.8g  
キウイ・・・5g 黄桃・・・10g  
{好きな果物を入れてもOK!}



### 焼きもち

■材料 (1人分)  
白玉粉・・・15g 小麦粉・・・5g  
木綿豆腐・・・13g 砂糖・・・0.1g  
水 (耳たぶくらいの柔らかさにします)  
粒あん・・・20g (こしあんでもOK!)  
油 (焼く用)



### ココナッツゼリー

■材料 (1人分)  
ココナッツミルク・・・40cc  
牛乳・・・25cc 生クリーム・・・5cc  
ゼラチン・・・1g 砂糖・・・8g  
マンゴーソース



### フレンチトースト

■材料 (1人分)  
食パン・・・1/4 牛乳・・・15cc  
砂糖・・・3g たまご・・・1/6  
バニラエッセンス・・・少々  
バター (焼く用)  
<トッピング>  
はちみつ (お好みで) 粉砂糖・・・少々



### さつまいも蒸しパン

■材料 (1人分)  
ホットケーキミックス・・・15g  
さつまいも・・・10g  
牛乳 (固さ見ながら入れます)・・・約 10cc  
バニラエッセンス・・・少々  
黒ゴマ・・・少々

レシピ

## ヘルパーステーション里見 ゆ

利用者のニーズに合わせて身体介護、生活介護の中から調整してサービスを決めさせて  
いただいております。詳しくはご相談ください。



発行元 医療法人英然会

広報委員会 中津市中央町1-8-36

<http://www.eizenkai.jp/>

# 英然会だより



## 心のサプリメント『タチツテト』

《タ》タは体。体形、体質。体系、体制。体の旧字体は體。「豊レイ」は、「豆トウ」(古代の祭器。たかつき)に  
供え物が形よくもってあるようすを表した字。偏の骨はホネ、また人体を表すとある。新字体で偏が人の人偏(にんべん)  
に、旁(つくり)の「豊」が本来のもととする「本」に置き換わって体となったのは納得のいくところでしょう。立ち上  
がって二足歩行を始めると、同時に両手は自由になり、自由に使える手は脳の発達を促し、進化を進めて現代人の体形  
になります。名は体を表すといわれますが、逆に体は名すなわち機能を表現、表出しています。機能は使いやすい形  
をつくりだし、形は機能を規定して、質までも波及します。形式美が問われ、形、形式にこだわる美意識は日本文化  
の真髄でしょう。神の造形である自然の美しさ。人による神の手に近づく造形美は芸術に高められます。人は自然美を  
探して旅をし、造形美を求めて芸術にいそしみます。形、体形の中に機能が内包され、機能は思いや精神と同義ともいえ、  
形、形式を通して思いや精神は発現、発露されます。ちょうど肉体と精神のように肉体に精神が内包され、精神の発意、  
発動により肉体が行動するのと同じようすです。造形の美しさは心のサプリメントです。美意識をもって体形、形式、造形  
を見つめ直してみましょう。込められた人心の思いと願いの新たな発見があるかもしれません。