



リクエストしたお赤飯ができました～！おいしい！

お誕生日メニュー  
 デイケアでは3月から栄養課と協力し『お誕生日メニュー』を始めました。事前にアンケートをとり、利用者さまの好きなメニューを、その利用者さまの誕生日のお昼の献立に取り入れるといった試みです。今までに赤飯・魚のフライ・フルーツ・酢の物などたくさんのリクエストがあり皆さんとても喜ばれています。

お誕生日メニュー



書初め



1月5日から皆さんで書初めをしました。「賀正」「おもち」「夢」「忍耐力」など個性豊かな作品ができました。皆さん字を書くことがお好きなようでスラスラと書いていました。

鬼祭りハ・い・き・い・き・ク・ラ・ブ



節分

創作の時間に鬼のお面を作りました。出来上がった鬼のお面や職員が扮した鬼に向かって「鬼は～外～！福は～内～！」と元気にお手玉を投げ無病息災を祈りました。



助けて～！

英然会の理念  
**安心・安全・喜楽**

- 1.医療と介護を通じて地域の人々の健康と福祉のために貢献する。
- 1.適切で信頼される医療と介護の確立のため、英然の理念の基、常に研鑽に励み医療と介護水準の向上に努める。
- 1.患者さま、利用者さま中心のサービスを心構えとし良質なサービスの向上に努める。



初詣

1月

間無浜神社に初詣に行きました。今年もみんな元気で楽しく過ごせますように…としっかりとお願いしてきました。

グループホーム  
み里



2月

梅見

ここ数年は毎年、八面山の麓に梅見学に行っていましたが、今年は日程と天候に恵まれず断念していました。が、我がグループホームの庭にも立派な梅の木があることに気づきました！メジロたちも近寄ってきて皆さんとってもいい表情で撮れました。

豆まき



2月1日に豆まきをしました。鬼2人が出てきて迫力もあり、みなさん楽しまれて豆を投げていました。今年は甘納豆を使ったところ、好評で終わったあと皆さんが「おいしい～」と言われ喜んでいただけました。

どんど焼き



全徳地区のどんど焼きに参加させていただきました。毎年恒例の行事となり、利用者さまみんなで、1年間の無病息災を願いました。

お正月



『今年も良い年でありますように…』と声を掛け合いながら、召し上がっていただいたおせち料理。ゆっくり楽しく味わいました！



「鬼は外！福は内！」の掛け声でなげた豆はよ～く飛んでいました！福面顔でニコニコでした。心も福らんでもらえたでしょうか？今年もいっぱい笑っていただきます。笑う門には福来る。

節分



里見医院・病棟

歯科研修会

一感染対策委員会

2月16日にのぞみ歯科の伊東先生のご協力のもと第1回目の歯科研修会を行いました。今回は口腔ケアの基礎知識についてや口腔ケアの大切さを教えていただき、職員同士で口腔チェックを試みたりしました。今後、年内に計4回の歯科研修会を予定しており、それぞれのサービスに役立てるよう勉強していきたいと思っています。



つくし取り



3月7日(土)に高瀬の方へ、つくし取りに出かけました。みなさん夢中で職員と一緒に沢山のつくしを手に取り、とても喜ばれていました。帰園されてからは皆さん昔の話をしながら、つくしのはかま取りをして、翌日にはマイクッキングでつくしを使った料理をして、おいしくいただきました。

英然会ホームページもご覧ください  
<http://www.eizenkai.jp>

3月

ひな祭り



みなさんに、お内裏様とお雛様になっていただきました。みんなで一緒にひな祭りの歌を歌い桜もちを食べました。とても楽しいひな祭りでした

お遊戯会



なのみ保育園にお遊戯会を観に行きました。お子さんたちの歌やダンスがとても上手で皆さんとても喜ばれ元気をいただいたようでした！

グループホームみ里  
今後の予定

- 4月 花見・おせちたい
- 5月 つつじ見学・ドライブ
- 6月 あじさい見学



栄養課

今年のおせち

「紅白まき・紅白寒天・かぼちゃの煮物・大根と三つ葉のサラダ・お雑煮風」と見た目にも鮮やかなものを作りました。皆さんにお正月を味わっていただけたかな？今年も皆さんに喜ばれる食事を作っていこうと思っています。