



## 民謡

2ヶ月に一度、民謡の方たちに来ていただいています。三味線や太鼓の音に合わせて色々な唄を披露してくださっています。8月・12月には数名の小学生の方たちも一緒にみえてくださり、チビッコながら大人顔負けの喉、素晴らしい太鼓の技に利用者さまも職員も大変感動しました！皆さん、手拍子を取り楽しいひとときをすごしました。



## 通所リハ いきいきクラブ 美容教室

今回、初めて資生堂の美容部員さんによる美容教室を11月に行いました。女性の利用者さまは皆さん目が輝かれ、興味津々！基礎化粧品からファンデーション、最後に美容部員さんが一人ひとりに眉を書き口紅を塗ってくださると皆さん素敵な笑顔になりました。帰ってから家族の方に見て頂きたいと、おっしゃっていました！



12月18日にH21年度デイケア最後のイベント「クリスマス会」が行われました。ボランティアの"なでしこスターズ"さんによるゲームや出し物がありました。利用者さまによるカラオケもあり、堂々とした大きな声で歌われていました。サンタさんからのプレゼントもあり、皆さん「楽しかった～！」など感謝のお言葉をいただきました。利用者さま、ボランティアさん、ご協力ありがとうございました。

## クリスマス会

ツリーの飾りつけも皆さんで！



## 病棟

病棟にもサンタさんがやってきました！皆さんの表情がとても良く、この日1日がクリスマスの話に花がさきました！また来年も来てくれますように！！



お弁当作りの様子

## 栄養課

12月18日、栄養課ではクリスマス弁当を作りました。前々日より仕込みをはじめ、メニューは3色ライスにメインは鶏肉の粒マスタード焼き、その他にはズウィガニのグラタン、えびと野菜のスイートチリソース。デザートにはフランポワーズのゼリーなど全8品が入ったお弁当に仕上がりました。クリスマスということで洋風の内容にし、栄養課からの一足早いクリスマス気分のプレゼントでした！

## クリスマス弁当



## 10月 運動会

1Fと2Fの紅白対抗戦で運動会を行いました。玉入れは皆さん一生懸命、玉をカゴに入れていました。パン食い競争では、大きな口を開け頑張っていました。スタッフによる二人羽織もあり楽しい1日でした。



## 11月 菊花展



宇佐市の双葉の里の菊花展に行ってきました。天候にも恵まれ、色鮮やかで様々な形をした菊にみとて、皆さん良い表情で「わぁーキレイ！」と指を差し笑顔で喜ばれていました。ドライブも楽しめました！



## 紅葉見学

八面山へ紅葉見学へ出かけました。もみじもとてもきれいに色付き空にはハングライダーが飛んでいました。それを見つけた方が「私も乗りたい！」とうらやましうに空を見上げていました。秋の日差しまぶしさに目を開けているのが大変でした。

## グループホーム み里

## 12月 クリスマス家族会

12月28日に恒例の餅つきを行い、1年を締めくくりました。また新しい年に向け、英然会職員一同、努力してまいります。今年1年ありがとうございました！



今年もお世話になりました。



メリー！  
クリスマス！！



毎年恒例となった家族交流クリスマス会を12月20日に開催しました。30名を超えるご家族の方々に参加していただき、とても盛大な会となりました。利用者さま、スタッフはもちろんのこと、ご家族も一緒に歌や踊りに参加していただき楽しい時間を過ごすことができました。ご家族の皆さん、ご協力ありがとうございました！



## マイクッキング

グループホームでは毎週火曜と日曜にマイクッキングとして職員が考えた献立を利用者さまと一緒に作ってお昼に頂いています。皆さんとても包丁使いが上手です。時々、キッチンバサミを使っていたりしていますが、皆さん「楽しい」「昔はよく作ってたわ」なんて笑顔で話して下さいます。食事の時間は「これは さんが作ったのよ～」など会話が盛り上がっています。

## グループホームの様子



## お洗濯

秋の日、天気がとても良く洗濯物をいっぱいカゴに入れて持っている「干しましょうか？」と声をかけてくれ、一緒に洗濯物を干します。午後になると「乾いてるよ～」と教えてくださり皆で一緒に畳んでいます。女性だけではなく男性も協力してくれ、お部屋まで運んでくださいます。「手伝うことがあったら何でも言ってね」と言ってくださるので、職員みな本当に感謝しています！

## グループホームみ里 今後の予定

- 1月 初詣
- 2月 梅見・節分・どんど焼き
- 3月 ひな祭り・つくし取り