



書初め

1月4日から利用者さまに今年の抱負や
思い思いの字を書初めしていただきまし
た。お手本を見ながら熱心を書く方や、
自分の名前を書かれる方、皆さん慣れ
た様子で力強く書いてくださいました。
今年も元気で過せますように！！



通所リハ いきいきクラブ



節分

1月の中旬から鬼のお面を作り
始め、2月の2日間を使い鬼
退治を行いました。
スタッフが鬼役になり「鬼は外
〜！」「福は内〜！」と力い
っぱい豆を投げつけました。「今
年も元気に過せますよう
に！」と邪気を払い、福を呼び
込みました。



ひなまつり



今年は折り紙でお内裏様とお雛
様を折り、おひなさまリースを作
りました。できあがったリースを
「かわいい」と喜ばれ、ご自宅
に飾っていただきました。ひな
祭りの日は、お内裏様とお雛様
になり、ひな壇に上がって「ハ
イ！チーズ！！」すまし顔で記
念写真を撮りました。

里見医院の入り口に今年も桜と入れ替わるようにハ
ナミズキが白い葉（花びらと思っていたものは総苞片と
いうらしい...）を満開にしてくれています。



ハナミズキの花言葉
「公平にする」「返礼」「華やかな恋」

約100年前、平和の使者として当
時の東京市がアメリカワシントンに
桜を送り、その返礼としてハナミズ
キは、日本にやってきました。
つまり、ハナミズキは日米親善のかけ
橋はだったのです。
そんなハナミズキのように英然会も
地域のみなさまや、利用者さまとの
架け橋になっていけるように努力し
ていきたいと思ひます。お近くをお
通りの際は、どうぞ“英然会のハナ
ミズキ”をご覧にお寄りください。



1月



梅見



初詣

閻無浜神社に初詣に行きました。お天気も
よく混雑もしていなかったため、ゆっくりとお
一人おひとり参拝することができました。皆さ
ん何をお祈りしていたのかな？
「今年も皆さんで健康過せますように！」

グループホームの庭に今年もキ
レイな梅の花が咲きました。皆さん
梅の花が咲いているのを見つけると「きれいやねえ〜」と、とても喜ば
れていて、春を感じた日でした。梅
の樹も一年ごとに大きくなって
いて、また来年が楽しみです！



グループホーム みり

2月

どんど焼き



「初めて見たあ！うれしい。連れて来てくれ
て、ありがとう！」初めてどんど焼きを見た方は
大感激。皆さん燃え上がる炎に「わあ〜わあ
〜すごい！！」と、とても喜ばれていました。心
配した田んぼの中も歩きやす〜く安心。地区
の方から頂いたウイナーやちくわもおいしく
いただきました。

3月

ひな祭り



今年は城下町のひな祭りに足を運びまし
た。一つ一つ違った雛人形を見て皆さん
とても喜ばれ「かわいいね〜」と、おっ
しゃっていました。3月3日にはグループ
ホームで歌を唄ったり白酒を飲んだりして
一緒にひな祭りをお祝いしました。今年も
楽しい桃の節句ができました。



手作り
カード

栄養課

栄養課では、デイケアの利用者さまの誕生日に
リクエスト頂いたメニューを献立に入れ栄養課か
らの誕生日プレゼントにしています。今回はリク
エストに「お肉」とありましたので、春らしさを加えた
“菜の花と豚肉のしゃぶしゃぶ”にしました。手作
りの誕生日カードもそえています。リクエストはお
やつでもOK!このリクエストメニューは大変好評を
頂いており、利用者さまの喜ぶ顔を見ると、とて
も嬉しくなります！



音楽療法

月に2回音楽療法を行っています。
皆さんこの日を楽しみにしてい
て、大きな声で歌ったり楽器を両手
で持ちリズムに合わせて鳴らしたり、
とても上手です。歌を唄っていると
きに青春時代のことを思い出して涙
を流す場面も。でも、歌うことによ
って笑顔になってくださり歌は元気に
なる薬のようです！



花の香りは？



グループホームの皆さんはとて
もお花が大好きで、職員が季節
にあった花を持って来ると「美
しいね〜」と喜ばれています。
利用者さまは花の名前に詳しく、
職員が分からないときは教え
てくれます。これからも、たくさ
んの花に囲まれて過していきま
しょうね！
どんな香りがしたのかな？

グループホームみり
今後の予定

4月	お花見・おせったい
5月	つつじ・藤見学
6月	あじさい・菖蒲見学

リハビリ



毎日、16時から、それぞれの
状態に合わせて歩行訓練や機
能訓練を行っています。
みなさんイキイキと頑張っ
ています！

豆まき

スタッフ鬼に豆をまき、皆で節
分気分を味わいました！



病棟

3月10日・歯科医の先生に入
所者さまの歯科検診をしてい
ただきました。
全体的に“きれい”にしてい
ると評価をいただきました。今後
も口腔ケアの継続に努めてい
きたいと思ひます。