

～おやつ紹介・いももち編～

英然会では、おやつは全て手作りで提供しています！そんななか、当初より受け継がれてきたおやつがあります。それは「いももち」です！様々な作り方があると思いますが、今回は栄養課が受け継いできた作り方を紹介したいと思います。



さつまいもを食べやすいサイズに切ります。砂糖と塩をふりかけ軽く混ぜたあと時間を置く。



水分が出てくるので、そこに小麦粉とベーキングパウダーを加える。



混ぜあわせる。*水分が足りないようだったら牛乳や水を加える。



形を整え蒸し器で20分蒸す。



栄養課

いももち(4コ分)

- さつまいも ... 80g
- 小麦粉 ... 60g
- 砂糖 ... 40g
- 塩 ... 適量
- ベーキングパウダー...適量



できあがり！

藤見 4月



おだやかな日差しの中、豊陽公園の藤だを見に行きました。少し肌寒いなかでも、キレイな藤や次々と咲くバラなどに心癒され公園を散歩したり、遊んでいる子供さん達に声をかけたりして午後のひとときを過ごしました。

おせつたい



毎年恒例のおせつたい。今年は大悟法と永添に行きました。皆さん思い思いにお参りし、「懐かしい！昔はお菓子をもらいにお参りしていたわぁ」という声も聞けました。

5月

毎日、洗濯物を持っていくとお手伝いしてくださいます。叩いてシワをのばしたりと、とても助かっています。皆さんのお手伝いにもいつも感謝しています！



ひと仕事つ！

「今日は何を作ろうか～？」と利用者さまとお話をする日々。今回はフレンチトーストを作りました。皆さん「おいそやね～」と真剣な表情！出来上がったものを皆さんとおしくいただきました。



おやつ作り

利用者さまのお誕生日リクエストメニューの風景です。「ちらし寿司」をリクエストされていました！ハッピーバースデーの歌と共にろうそくの炎を「フウッ」と消されると皆さんからお祝いの拍手を頂き、とてもうれしそうでした。いつまでも、お元気でデイに通ってくださいね！



HAPPY BIRTHDAY

リクエストメニュー



暑中お見舞い申し上げます！

グループホームみ里

6月

今年も豊前のうなぎ屋さんへ足を運びました。たくさんのおじさいに、とてもビックリ！おじさいのトンネルを歩いているようでした。



あじさい見学

6月の日曜日、車3台で耶馬トピアにドライブに行ってきました。久しぶりの外出に皆さん大いにはしゃいでいました。アイスクリーム、名産のソバまんじゅうを食べ、ほんの1時間半くらいのドライブでしたが、とても楽しんでいただきました！



耶馬溪ドライブ

通所リハ・いきいきクラブ



きれいなシャクヤクの花は、利用者さまが持ってきてくださいました！記念にハイ！チーズ！お花と一緒に！

「どう？キレイにぬれてるかしら？」「あじさいっているんな色があるから何色にしようかしら？」なんて楽しい会話が聞こえてきそうです。

皆さんのぬりあげた、あじさいの作品を1枚1枚、丁寧に切り取り壁面に貼りました。赤、青、黄、緑など色とりどりのあじさいの見事な出来栄にデイルームも利用者さまの心も明るくなりました。



ぬり絵

レストランと花音舗



6月のある日、ファミリーレストランに行きました。久しぶりの外食に皆さん少し緊張した様子。メニューを眺めても「皆と一緒にいいわ」と遠慮気味でしたが、思い思いにメニューを決め食事を楽しめました。「うちの家族も連れてきたい！」との声も上がり大変好評でした。その後、満腹になったお腹をかかえ菖蒲見学へ。好天にも恵まれ、満開に咲き誇る花を見て「また来年も来たいわぁ！」と、とても喜んでいました。

音楽療法



里見医院・病棟

月に2回の音楽療法。歌にあわせて、軽い手の運動をしたり、皆さんからのリクエストの曲を先生のステキなピアノに合わせて歌ったり！みなさんの歌声が心地よくホールに響いています！

お誕生日に...

今年はお誕生日の方にスタッフより気持ちを込めた手作りカードをプレゼント！



緑のカーテン成長中！



今年も緑のカーテンを作ります。毎日見るたびにグングン成長してくれています。今年は朝顔とゴーヤでトライ！ゴーヤの実が生るのも、もうひとつの楽しみです。



夏の準備

グループホームの皆さんに手伝っていただき、ゴキブリ退治用の「ホウ酸ダンゴ」を作りました。医院で使った薬剤ビンのキャップを再利用してダンゴのケースに！200個近いダンゴが完成しました！夏に向け、英然会の施設などに置きました。

グループホームみ里
今後の予定

7月	七夕・中津祇園見学
8月	夏まつり・鶴市見学
9月	敬老会