



haircut



haircut



散髪で気分スッキリ



待ちに待った散髪



100th Anniversary



お祝い

コロナ禍でも地域の美容師さんの協力のもと、待ちに待った散髪ができました。利用者さんはとても喜ばれ多くの笑顔が見られました。春に向けて気持ちもすっきりされていました。

4月6日、奥塚市長が来られ、徳田テルエさんの100歳のお祝いをしていただきました。

手を握って寄り添って話して下さったと、とても喜ばれていました。

## 栄養課



Hinamatsuri menu



ちらし寿司



Hinamatsuri menu



鶏から揚げ



3月2日・3日はひな祭りメニューを提供しました。ちらし寿司や鶏から揚げなど、みなさんに好評なメニューを取り入れました。おやつは桜蒸しパンと桜もちをピンクに色づけた仕上がりを見る瞬間が一番の楽しみです。また来年もきれいな桜色になりますように。



## ヘルパーステーション里見 ゆ

利用者のニーズに合わせて身体介護、生活介護の中から調整してサービスを決めさせていただきます。詳しくはご相談ください。



発行元 医療法人英然会

広報委員会 中津市中央町1-8-36

<http://www.eizenkai.jp/>

# 英然会だより

73号

令和4年4月発行



医療法人 英然会

里見医院



心のサプリメント『ナニヌネノ』

《ヌ》は抜く。抜群、抜粋、抜擢。抜は「手」(てへん)と足をはねる意「跋」(ぼつ)と音を示す「友」(ハツ)とを合わせて、手ではねて取り出す意味を表すとある。抜きんできて抜群な人は、抜擢されてふさわしい地位に就くことでしょう。息抜き、生き抜く。気を抜いて手を抜くことは良くないことのように感じますが、生き抜くために時々息抜きは必要なことです。しかしながら息抜きばかりしていると競争社会では出し抜かれて生き抜くことが難しくなるでしょう。生命は自然環境との適応と生存競争によって進化拡散してきたとされています。競争が強調されるくらいがあるものの、共生も生存と進化にとって必須の条件だったといえるでしょう。腸内細菌が人の大腸内で共生しているように共生生存は広く生物間で認められる状態です。人間社会でも共生による協働作業が社会の進歩を促進してきました。近代の株式会社の発明は共生活動の好例でしょう。多様な個性と才能が共生する会社組織は社会に必要なものを創造し生産し構築してきました。競争による切磋琢磨と共生による補完協働のバランスが組織機能の向上に必要なようです。共生による助け合いとともに《息抜きは心のサプリメントです》。抜群な力も息を抜く柔軟な心なしでは、勝ち抜き生き抜くことが困難になるかもしれません。