英然会だより

58号
平成３０年７月発行

医療法人 英然会　里見医院

心のサプリメント『カキクケコ』

《ク》クは苦、 苦心、 苦労。 仏教で四苦八苦といわれるように、 人の人生で生、 老、 病、 死の苦から逃れることはできないでしょう。 労の語源は蛍の明かりの下で夜作業するような骨を折る過酷な仕事、労働のことで、いたわる、ねぎらう、という意味も派生します。 苦労して働く人を、いたわりねぎらう言葉として慰労と敬意を込めて「ご苦労様」というようになったようです。 電気も水道もない時代から、 先人は苦をいとわず働いてきました。 生そのものが苦労の連続だったと想像できます。 先人の労苦のおかげで、 またいろんな発明と科学技術の恩恵で、 現在の私たちは便利な生活を享受できています。 が、 裏腹に苦労を厭い避けようとする傾向を増しているようです。「若い時の苦労は買ってでもしなさい」とよく言われました。 若い時の労働と苦労の経験は、 人の苦しみ、 痛み、 悲しみなどの苦労がわかり、 いたわり、 ねぎらえる人間になれるでしょう。「良薬は口に苦し」。 苦労は心のサプリメントです。 働き方と労苦はあなたの人間性の幅を広げ、 人生の良薬として作用し成功に導くことでしょう。

医療法人 英然会　理事長 里見隆彦

住宅型 有料老人ホーム

シニアホーム・睦み

永沼さん

手芸が趣味でたくさんの作品があります。良い所をお世話していただき感謝します。

西さん

お友達もできて楽しく過ごしています。食事も大変美味しいです。

裏庭に
咲いたアジサイ
きれいです。

栄養課

栄養課では毎日おやつを手作りしています。今日はマンゴーゼリーです。ゼリーの上にマンゴーとホイップクリームを飾りつけました。暑くなるこれからの季節にピッタリな冷たいゼリーです！

マンゴーゼリー

■材料（5つ分）
マンゴージュース　350ml
砂糖　20g
ゼラチン　6g
<トッピング>
マンゴー
ホイップクリーム

ヘルパーステーション里見 より

利用者のニーズに合わせて身体介護、生活介護の中から調整してサービスを決めさせていただいております。詳しくはご相談ください。

居宅介護支援ステーション里見 より

介護保険に関する説明や申請手続きなどのお手伝い。バリアフリーや手すりの取り付けなど介護に適した住宅改修のご相談。個人にあった福祉用具の選択などに関するご相談。利用者の立場での医療と介護の総合的なサービス計画の作成等を行っています。

お気軽にご相談ください！

発行元　医療法人英然会
広報委員会　中津市中央町１-8-36
http://www.eizenkai.jp/