



12月25日にクリスマス会を開催しました。皆でクリスマスの歌を歌い、職員のマジックショーを見ました。今まで食事が口に出来なかった方もクリスマスケーキだと食べることが出来ました。職員一同とても嬉しく思いました。笑顔が多く見られ、皆さんと楽しいひとときを過ごせました。



栄養課



12月19日・20日の2日間はクリスマスメニューでした。19日はクリスマスカラーの赤と白を取り入れたヨーグルトゼリーにラズベリーのソースをかけて、イチゴ、ブルーベリーなど飾ったデザートに、ピラフ、ミートローフと煮しめの人参を星形にしてクリスマスっぽく仕上げました。20日は定番のちらし寿司とからあげ、デザートはサイダーゼリーの中にフルーツをたくさん入れてカラフルに仕上げました。2日間よろこんでいただけましたか？

ヘルパーステーション里見 ゆ

利用者のニーズに合わせて身体介護、生活介護の中から調整してサービスを決めさせていただきます。詳しくはご相談ください。



心のサプリメント『サシスセソ』

《セ》セは生、生物、生命、人生。生の字は地上に草木の芽が伸び出た形をかいた字。そこから、「生える」「生まれる」「生きる」などの意味に使うとある。草木も動物も人も、この世に生を享けたとしても例外なくまた土に還っていく。人生100年といわれる昨今とはいえ、人の人生は様々で個々人はそれぞれの生老病死を抱えている。いかに生きべきかに悩み迷い、老いに苦しみ諦め、病に嘆き悲しむ。過ぎ去った月日は夢まぼろしのようであり、誰もがやがて目覚めぬ眠りについていく。黄泉の世で眠るあなたに呼びかける声はきっとあなたが現世で貫いた心の魂のこだまです。限りある肉体は魄（ハク）として土に還り、天に昇った精神は魂として時空を駆け、後世に何を語り継いでいくでしょうか。魂は心のサプリメントです。先人と先祖の魂を感知し自身の魂に問いかければ、使命を自覚できるかも知れません。いかに生きべきか自分の本当の思いと願いと未来はあなたが受けつなぐ魂にかかっています。魂の運びつなぐものが真善美を探求するものであれば、死後もまた呼び起こされて蘇ることができることでしょうか。とにかくにも魂をつないでいきましょう。