



発行元  
（医）英然会  
広報委員会  
中津市中央町  
1-8-36

## グループホーム・み里



少し肌寒くなってきた頃に、グループホームでは運動会を開催しました。赤と白に分かれ、皆さん笑顔で楽しめました。閉会時には衣装をして記念撮影を行い、楽しい一日でした。

### 大運動会



10月にコスモス園に行きました。平日でしたが、たくさんの人でにぎわっており、さまざまな色の花で一面埋めつくされていました。天気も良く、利用者の方から「綺麗やね」と喜ばれていました。

今年もあとわずか。年始に向けて遠くに住んでいる子供さん達宛に年賀状を書きました。いつもは「手が震えるから」と言われますが、この時はペンを持ち、黙々と「明けましておめでとう」とゆっくり丁寧に綴られていました。



明けまして  
おめでとう



今年も三光のコスモス園に行きました。去年よりも狭くなった気がしましたが、いろいろな色のコスモスがあり鮮やかな景色でした。

## シニアホーム・睦み

睦み開所時からの入居者様の松下和一郎様が、1月3日で95歳になられました。毎日朝日を浴びて朝刊を読み、乾布摩擦をされ健康に気を使っています。2階のリーダー的存在でいつもにこやかに過ごされています。

睦みでの生活は快適です。  
睦みで126歳まで長生き  
したいと思います。よろしく  
お願いします。



## 病棟

紅葉の時期となり、利用者様でさまざまな色のもみじを作りました。葉っぱは利用者さまに貼ってもらい、枝は、相談したところご利用者様が見事な枝を描いて下さいました。とても良い作品が出来たと思います。



## 通所いきいきクラブ



### UFO!!

12月19・20日の2日間にクリスマス会を行いました。職員による出し物は、ピンクレディーとエクザイルの踊りで、衣装にも気合が入りミニスカートで色っぽく(?)登場したところ、男性利用者様に大変喜ばれました。じゃんけんゲームでは、勝ち残った2名の方に特賞、その他の利用者様にも「プレゼントがあり楽しかった」とお言葉を頂きました。



## ケアホーム・里の手

今年も運動会を行いました。紅白に分かれてパン食い競争・玉入れ・応援合戦など、去年よりも多くの競技を行い、チーム一丸となって一生懸命がんばっている姿が印象的でした。日頃物静かな方が声を出しており、とても楽しい一日でした。



11月初旬に薦神社と宇佐の双葉の里まで菊花展に行ってきました。さまざまな菊の花を見て、「きれいだね」と、利用者の方々は口を揃えて言っていました。おいしい和菓子とお茶を頂きお腹いっぱいにして帰りました。少し肌寒くなっていましたが、天候に恵まれてとても良かったです。



## 栄養課

今年のクリスマスメニューは、1日目はハヤシライス、2日目はキャロットライスとチキン南蛮でした。星型のかざりとカードでクリスマス気分を味わってもらいました。利用者様からはおいしかったと好評でした。



みんな大好き  
ハヤシライス

ニンジンで  
元氣モリモリ